

SOOOO!

School is COOL!

№ 1
Сентябрь, 2011



Читайте в номере

Школьные новости
2

Неделя здоровья
Что? Где? Когда?

Городские новости
6

Вечная память героям!!!

Спортивная колонка
7

Районный кросс
10Б рассказывает...
Выступление 8А на соревнованиях

Путешествия
9

9А делится впечатлениями

Творчество
11

6Б о Первом сентября

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1 г. Светогорска»

С 19 по 23 сентября в школе прошла тематическая неделя здоровья.

20 сентября – конкурс рисунков учащихся 6-х классов «Спорт – залог здоровья».

20 сентября – Веселые старты для учащихся 5-х классов.

21 сентября – конкурс плакатов учащихся 8-х классов «Я выбираю здоровый образ жизни».

21 сентября – Веселые старты для учащихся 7-х классов.

22 сентября – учащимися 9-х классов были организованы Веселые подвижные перемены для начальной школы.

23 сентября – конкурс презентаций, творческих выступлений для учащихся 10-11 классов на тему «Здоровье нации в руках каждого».

Учащиеся делятся своими впечатлениями.



7В класс

«Весёлые старты для 7-х классов». В рамках тематической недели здоровья для 7 классов 21 сентября были проведены спортивные соревнования «Весёлые старты». Каждый класс представил по команде из 6 человек. Конкурсы были несложными, однако, вызвали упорную и азартную борьбу. Эстафета, прыжки через скакалку, ведение мяча, броски в кольцо, бег через обручи. Пришлось серьёзно побороться! По итогам соревнований победителем стал 7А класс, второе место разделили между собой 7Б и 7В классы. Хорошее настроение, бурные крики болельщиков, азарт, командный дух и воля к победе сделали обычную большую перемену в нашей школе незабываемой пятиминуткой здоровья и бодрости! Поздравляем победителя и благодарим болельщиков.

10А класс

Не успел начаться учебный год – школьная жизнь уже полна активности. Так, прошедшая неделя была особенная – неделя здоровья, которая проходила под лозунгом «здоровье нации в наших руках!».

Каждый класс подготавливал свою программу: кто-то делал презентации, кто-то раздавал листовки с лозунгами. Все ребята готовились основательно, всё продумывали до мелочей. А наш 10 «А» очень долго размышлял над темой. Все упиралось во временные рамки – на выступление предоставлялось всего 3 минуты! А сколько же безумных идей у нас было! Сколько всего хотелось рассказать и показать!

В итоге, мы решили провести социологический опрос на тему «вредные привычки современной молодежи». Подобрав самые подходящие вопросы, мы приступили к выполнению нашего плана... К огромному удивлению и радости, ученики нашей школы очень активно участвовали в опросе и со всей серьёзностью подошли к поставленной задаче, за что каждому хочется выразить огромную благодарность!

Неделя здоровья завершилась небольшим выступлением учеников десятых и одиннадцатых классов. Наш класс подготовил презентацию, которая так же затрагивала тему вредных привычек. Такие мероприятия необходимы школе, потому что именно в ученический период идет формирование личности. Кто-то узнает что-то новое, кто-то поменяет свои взгляды на мир. Стоит задуматься, ведь **здоровье нации в наших руках!**

11А класс

Здоровье... Сокровище, которое мы должны беречь, ведь его так легко потерять безвозвратно! Но далеко не все понимают это. Современная жизнь таит в себе множество опасностей для нашего здоровья. Плохая экология, стрессы, неправильное питание... Не всегда можно этого избежать. Но зачем же усугублять ситуацию, «добывая» свой организм табаком, алкоголем и прочей гадостью? Причин множество, но ни одна из них не стоит того страшного ущерба, который наносит себе зависимый от вредных привычек человек. Тяжёлые заболевания, зависимость, деградация личности... Все мы не раз слышали об этом, но почему-то мало кто прислушался. А ведь такое безответственное отношение к собственному здоровью может отразиться на будущем наших детей, а значит, и на всём нашем будущем. Как больно видеть страдания детей из неблагополучных семей, муки детей-инвалидов! Как страшно понимать, что именно невоздержанность их родителей стала причиной исковерканного детства, судьбы...

Что же делать?

Прежде всего, следует начать с себя. Не поддаваться среде, беречь и укреплять своё здоровье. Очень важна пропаганда здорового образа жизни - людям необходимо понять, что быть здоровым — это престижно!

Наша школа внесла свой скромный вклад в это дело. Были проведены различные мероприятия: спортивные соревнования, анкетирование и всевозможная пропаганда здорового образа жизни. Мы постарались, чтобы никто не остался в стороне и внёс свою лепту в это движение. Надеемся, наши усилия не пропадут даром и помогут кому-нибудь сделать правильный выбор.

10Б класс**«Неделя здоровья»**

Что мы об этом думаем (опрос 10Б):

- Неделя здорового образа жизни оказала на учеников положительное влияние.
- Я считаю, что каждый человек должен быть здоровым и не поддаваться соблазну наркотиков.
- Я считаю, что такие мероприятия надо проводить почаще.
- Я считаю, что число наркоманов станет меньше после недели здоровья. Мероприятие по – поводу здорового образа жизни было нужным. Я считаю, надо больше проводить таких собраний. Это действительно нужно, это сейчас основная проблема, с которой нужно бороться.
- Думаю, что проведённая неделя здоровья каким-то образом всё-таки повлияла на учеников. Не могу даже предположить, убавилось число наркоманов или нет, но главное, чтобы таковых не прибавилось.
- Я считаю, что неделя здоровья заставила учеников сделать выбор в пользу здорового образа жизни.
- Я считаю, что нужно чаще проводить недели спорта, чтобы молодёжь больше вовлекалась в спорт.
- Да, такое мероприятие было нужно даже для тех, кто не имеет вредных привычек.

11Б класс

В нашей школе с 19 по 23 сентября прошла неделя, посвященная здоровому образу жизни. В конце недели параллели десятых и одиннадцатых классов собрались на большой перемене, чтобы представить отчет о проведенных мероприятиях, либо представить свои выступления и презентации на тему здорового образа жизни.

«11 Б» провел акцию среди учеников начальных классов. Старшеклассники спрашивали у малышей, что думают они о здоровом образе жизни и что по их мнению нужно делать, чтобы оставаться здоровыми. Вот самые интересные детские ответы:

- поднимать гантельки
- заставляя родителей чаще убираться в доме
- кушать фрукты
- есть кашу по утрам
- пить «Агушу»

За участие в акции всем детям были выданы мини-раскраски под лозунгом «Раскрась свою жизнь!»

Что? Где? Когда?

24 сентября в городе Выборге состоялась игра Молодёжного Кубка Мира «Что? Где? Когда?», в которой приняли участие команды школьников Выборгского района, среди которых были и две команды из города Светогорска, выступавшие за честь школы №1.



Егоров Сергей, 10А

Несмотря на то, что обе команды отвечали на одни и те же вопросы, играли на одном уровне, они не были противниками; можно сказать, они находились в разных «весовых категориях»: одна представляла среднее звено школы, а вторая - старшее.

Многие из Вас знакомы с интеллектуальной передачей с таким же названием, но эта игра не совсем повторяла правила телевизионной.

По традиции, игра включает в себя пакет из 24 вопросов; она состоит из двух туров, в каждом из которых школьники должны ответить на 12 предложенных им вопросов.

Максимальное число членов команды не должно превышать шести человек. На мой взгляд, старшей команде повезло больше: у старшеклассников даже были запасные игроки. А вот младшая команда не могла этим похвастаться, в ней было всего 5 человек, но, несмотря на это, играли они достойно.

Школьники должны были проявить свой ум, смекалку и кругозор за довольно короткий срок - около одной минуты, что довольно немного.

Когда одна из команд давала правильный ответ, в зале можно было услышать громкие аплодисменты и увидеть счастливых ребят, чья команда верно ответила на вопрос.



Баженов Анатолий, 10А

Волков Константин, 10А (капитан команды)



Урбонавичюс Эдгарас, 10А

По словам участников, вопросы были сложными, но была возможность сыграть и лучше: в некоторых случаях ребята должны были выбирать между несколькими вариантами ответа, и выбор не всегда был правильным. Игроки не расстраиваются, т.к. знают по опыту, что удовольствие от процесса игры намного важнее победы.

Хотя ребятам и не удалось победить, но, тем не менее, команда старшего звена, «ОСС», смогла набрать

нужное количество баллов, чтобы принять участие в одной из интеллектуальных игр «Выборгская Русалочка», в которой примут участие 24 команды из 14 городов 9 регионов России и Эстонии. Разве это не замечательно? На мой взгляд, это является очень хорошей перспективой для ребят, ведь если они проявят себя в этом интеллектуальном соревновании, то перед ними раскроются двери для продвижения своего города, школы, команды и самих себя.



Пермякова Елена, 10А
Блохина Анастасия, 10А

Хотелось бы пожелать ребятам удачи, побед и покорения новых вершин!

Волков Константин, 10А класс

Вечная память героям!!!



21 сентября 2011 года в 14:00 в Мемориальном сквере города Светогорска (ул. Победы) состоялась церемония захоронения останков воинов Советской Армии. На церемонии присутствовали многие жители города, дети и взрослые, официальные лица Выборгского района и Светогорского городского поселения.



Этот траурный митинг отозвался болью и скорбью в наших сердцах. Это событие важно не только для ветеранов,

но и для нас всех. Мы должны помнить о каждом, кто погиб во имя Победы. Мы должны быть достойны памяти своих предков.

В это день даже погода не смогла сдержать своих слез.

Все пришли почтить память героев!!!

Настоятелем прихода Рождества Пресвятой Богородицы



Светогорска отцом Вячеславом была проведена заупокойная служба. Минутой молчания и оружейным салютом присутствующие почтили память защитников нашего Отечества.

Закончилась церемония традиционным возложением цветов.



Во все времена на Руси мальчик, рожденный в семье, становился защитником своего дома, своего рода, своего Отечества. И эти мальчики положили свои головы, чтобы мы жили свободно. Мы должны помнить о тех, кто умер от ран и контузий в госпиталях, помнить о тех, кто не предал свою Родину в плену. Мы должны помнить, что мы живем рядом с ветеранами Великой Отечественной войны, которые нуждаются в нашем постоянном внимании.



Молодое поколение! Больше уделяйте внимания истории своей страны и передайте свои знания своим детям!!!



10Б класс

20 сентября 2011 года в городе Выборге
прошли районные соревнования по кроссу.

Сборная нашей школы заняла **I место**. В состав сборной входят:

1. Спиридонов Владимир, 11 "А" класс (2 место в личном зачете)
2. Налимов Андрей, 10 "А" класс
3. Егоров Сергей, 10 "А" класс
4. Станкевич Олег, 10 "Б" класс
5. Антипин Павел, 10 "Б" класс
6. Канашкина Евгения, 10 "Б" класс (2 место в личном зачете)
7. Осаула Ирина, 10 "А" класс
8. Кузьмина Валерия, 10 "Б" класс

10Б класс

20.09.2011 Выборг.

Спортивная эстафета. Отличилась Канашкина
Евгения, занявшая II место в личном зачете.

Участвовали:

Кузьмина Валерия,
Станкевич Олег,
Антипин Павел.

Наша школа заняла I общекомандное место.



27.09.2011

Состоялись школьные соревнования по
футболу, где принимали участие наши
ребята:

Станкевич Олег,
Горюнов Евгений,
Вальтер Валерий,
Кудешов Юрий,
Антипин Павел,
Андреев Сергей,
Пчелинцев Сергей.

Ура! Мы заняли II место.



24.09.2011

Прошли

областные соревнования по допризывной
подготовке, где приняли участие наши
юноши:

Горюнов Евгений,
Станкевич Олег.

Результат - III общекомандное место.



Поездка 8а класса на спортивные соревнования в Выборг.

22 сентября 8а класс выступил на районных соревнованиях.

Интервью одного из участников соревнований:

1. Понравилось ли тебе ездить на соревнования?

- Да! Понравилось! Особенно, когда ты едешь защищать честь школы и понимаешь, что всё зависит только от тебя и твоих товарищей по команде.

2. Какие были задания?

- Соревнования включали в себя три вида спортивной деятельности. Это были: кросс, эстафета и метание мяча.

3. Что было самым сложным?

- Я считаю, что самым сложным заданием была эстафета.

4. Почему? Что надо было делать?

- Это командный вид спорта, где всё зависит не только от тебя, но и от других людей в твоей команде. И ты стараешься не подвести своего товарища, да и всю школу.

5. Какие условия были у этого задания?

- Надо было пробежать определённую дистанцию и, как можно быстрее, передать палочку следующему участнику эстафеты. Участвовало шесть человек, из них три девочки и трое мальчиков.

6. Что, по-твоему мнению, было легче всего для выполнения?

- Я думаю, метание мяча, так как там всё зависит от тебя, и ты уверен в своих силах.

7. Какое место в итоге вы заняли?

- Мы заняли третье место.

8. Обидно было, что не первое?

- Да, безусловно. Так как в эстафете у нас была всего одна глупая ошибка, а всё остальное выполнили хорошо.

9. Какие места занял именно ваш класс?

- В метании мяча мы заняли первое место.

10. Собираетесь ли вы ещё раз поехать на соревнования?

- Да, мы собираемся поехать в следующем году, показать более высокие результаты и больше не делать ошибок.



Ну а я могу лишь пожелать ребятам удачи.

Ребята хотят поблагодарить школу, за то, что она даёт такие шансы участвовать в интересных мероприятиях.

Посмотрим на дальнейшие успехи 8а класса.

Головокружительные каникулы.

Осень... Одновременно чудесная и такая грустная пора. К концу подходит первый её месяц. Среди ещё зелёных крон деревьев уже виднеются желтые и красные вкрапления, сердитый ветер норовит пронять до самых пяток, и солнце уже не пригревает так, как раньше. Но, несмотря на холод и сырость, я решил не поддаваться осенней меланхолии и устроить себе короткие каникулы. Всего два дня, сорок восемь часов, которые мы, кажется, никогда не забудем.

Решение поехать в Москву возникло совсем неожиданно. Буквально за одну неделю мы собрали группу из 20 человек, в пятницу 23 сентября поздно вечером поехали в Москву. А 24 сентября проснулись мы уже в столице нашей Родины.

Москва поразила нас с первого взгляда. Площадь «Трёх Вокзалов» (Ленинградский, Казанский, Ярославский) – это просто нечто! Казалось бы, только раннее утро, а здесь никто и не думал ложиться спать со вчерашнего дня. Такое количество машин не увидишь даже в Санкт-Петербурге. Что тут сказать, столица есть столица. Бурная жизнь, бешеный ритм...

Первым нашим пунктом назначения были Воробьёвы горы.

Дорога туда оказалась очень интересной. Москва – город с девятивековой историей. И за это время он менялся очень много раз. Где-то вдали высятся стеклянные небоскребы, построенные совсем недавно («Москва-Сити», как «окрестили» их москвичи), а где-то ещё остались монументальные дома сталинской эпохи и захватывающие по красоте здания 18-19 веков. Несмотря на такое разнообразие времен и стилей, все чудесно гармонирует между собой.

Но вот мы на Воробьёвых горах. Замечательное место! Если повернуть голову направо, то можно с высоты птичьего полета увидеть весь комплекс легендарных Лужников и совсем маленький «кусочек» Москвы в предутреннем свете. Где-то там, внизу, шумят машины, суетятся люди, а ты, как король, обзирающий свои владения. Но если повернуть олову налево, вид открывается ещё краше прежнего. Монументальное здание, похожее на настоящий замок, мечта всех школьников – здание Московского Государственного Университета. Красота неопишная!

Восхищаться мы продолжили уже на аллее звезд возле знаменитой студии Мосфильм и Поклонной горы.

На аллее мы почувствовали себя настоящими звездами. Примерили свои ладошки на отпечатки рук таких талантливых людей, как Никита Михалков, Лия Ахеджакова, Чулпан Хаматова и других. Загадали желания рядом с Евгением Леоновым (он пообещал исполнить!) и многое другое.

Красота Поклонной горы действительно единственная в своем роде. Кажется, что ты



попал в настоящий рай. Рассвет там просто прекрасен. Но жаль, что было так мало времени. Хотя и целого дня не хватило бы, чтобы насладиться этой чарующей атмосферой.

Наконец мы добрались, до самой известной площади России – Красной площади. Место действительно такое, как показывают по телевизору и изображают в книжках. Кремлевские куранты, Храм Василия Блаженного, Мавзолей, который нам удалось посетить буквально в последние минуты перед закрытием, торжественная смена караула... Все это мы видели своими глазами. По-моему, это то место, в котором нужно побывать хотя бы раз.

И последним пунктом назначения в первый день стал один из лучших столичных парков – Царицыно. Прекрасное место со множеством извилистых дорожек, рекой, мостиками и очаровательными фонтанами. Осенние яркие краски только украсили его. Кажется, вот-вот на тонкой тропинке ты увидишь Пушкина или Лермонтова, прогуливающихся в поисках вдохновения, и прекрасных дам в изящных шляпках и ажурных перчатках.

Второй день был ещё лучше предыдущего.

Прогулка по старому Арбату оставила только приятные впечатления. Мы увидели и театр Е. В. Вахтангова, и множество памятников, посвящённых Александру Сергеевичу Пушкину, позолоченную Турандот, дом, которому больше ста лет и даже двойника Леонида Ильича Брежнева! Нам было очень интересно.

Не могли мы, конечно же, приехать в Москву и не побывать ещё в двух местах: в Храме Христа Спасителя и Кремле.

Собор Христа Спасителя, лишь недавно восстановленный, действительно поражает своей архитектурой и внутренним убранством. Здание, вмещающее в себя более десяти тысяч человек! Не правда ли, впечатляет?

Ну и, конечно же, Московский кремль. Настоящее сердце не только Москвы, но и нашей с вами Родины. Зайдя туда, мы поняли, что нам по-настоящему есть чем гордиться. Здание правительства, с уходящими под землю пятью этажами, Царь-колокол: если потереть его отколовшийся "кусочек", то все экзамены обязательно сдашь на отлично. А также Соборная площадь: Успенский и Архангельский соборы, Грановитая палата и колокольня Ивана Великого, образующие прекрасный архитектурный ансамбль, и Оружейная палата.

Такою красоту вы не найдёте даже в самом дальнем уголке нашего большого мира.

И вот мы вновь на Площади «Трёх Вокзалов». Через какие-то несколько минут мы сядем в поезд и уедем отсюда. Жаль, очень жаль расставаться с этим замечательным городом. Но мы ещё обязательно сюда когда-нибудь вернемся. А вам я советую обязательно посетить столицу нашей Родины. Вы не пожалеете. Я гарантирую!



6Б класс

Наступил день знаний.

Все ученики пришли в школьной форме.

Первоклассники знакомились со школой.

Остальные сели за свои парты и с радостью продолжили
учёбу.

Дети хотят получать новые знания и многое о мире.

Все ученики ходят в школьной форме. Они получают
хорошие оценки, получают знания, узнают новое.

Некоторые ученики смогут отличиться на олимпиадах,
которые скоро начнутся.

Школьники приходят без опозданий.

Во время школьных каникул в школе был ремонт и многое
изменилось.

Школа стала гораздо лучше.

Главный редактор
Молчанова Марина Михайловна

Корректор
Голодова Катерина, 11А

Авторы статей:
Самкова Ксения, 6Б
Сапрыкина Антонина, 6Б
Калиновская Екатерина, 7В
Мартынова Анастасия, 7В
Введенская Анастасия, 8А
Унуковская Анастасия, 8А
Алексеева Дарья, 9А
Волков Константин, 10А
Чащина Алевтина, 10А
Андреев Сергей, 10Б
Горюнов Евгений, 10Б
Сябрюк Елена, 10Б
Шлыков Михаил, 10Б
Голодова Катерина, 11А
Бандурченко Мария, 11Б